



ABBEVILLE
PARC DE LA BOUVAQUE

RUN & BIKE



S-14KMS

XS-7KMS

10/13ANS-4KMS

6/7ANS - 8/9ANS

CHAMPIONNAT DEPARTEMENTAL FFTRI
DIMANCHE 30 OCTOBRE 2022



GRATUIT POUR
LES MOINS DE 10 ANS

INSCRIPTION



ALLÉE DU 8 MAI - 80100 ABBEVILLE -
RUNBIKEABBEVILLE@FREE.FR - 03.22.24.97.96

RUN & BIKE

REGLEMENT 2022



RUN & BIKE – Règlement 2022

DIMANCHE 30 OCTOBRE 2022

au parc de la BOUVAQUE

Championnat de Somme Bike&Run

Parking au Centre Nautique Aqu'ABB, allée du 8 mai

5 épreuves :

- 09h15 : XS

- 10h00 : 6-7 ans - 8-10 ans

- 10h50 : 10-13 ans

- 11h50 : S

Accessible à toutes femmes et hommes licenciés FFTri ou non licenciés* avec certificat médical nés en 2010 et avant. Règlement : casque obligatoire pour chaque équipier

* Frais de Pass-Compétition offert (article 4) aux licenciés des clubs abbevillois**, pour toute inscription avant le 25 septembre 2022.

**avec justificatif tel que copie de licence ou justificatif du club.

- Aucune inscription sur place -

Renseignements : Tél. 03 22 24 97 96 | email : runbikeabbeville@free.fr

RUN & BIKE – Règlement 2022

Article 1 – CATEGORIES D'AGE

	XS	J 6-7 ans	J 8- 9 ans	J 10-13 ans	S
CATEGORIE D'AGE	2008 ET AVANT	2016 à 2015	2014 à 2013	2012 A 2009	2006 ET AVANT
CATEGORIE	M, C, J, S & V	Mini-poussins poussins	Poussins pupilles	Pu & B	C, J, S & V
NOMBRE D'EQUIPES	60 EQUIPES	25 EQUIPES	25 EQUIPES	25 EQUIPES	100 EQUIPES

Article 2 – PARCOURS

Circuit plat - chemin et terre

	XS	J 6-7 ans	J 8- 9 ans	J 10-13 ans	S
DISTANCE	7 KMS	1,8 KMS	2,7 KMS	4 KMS	14 KMS
NOMBRE DE TOURS	3 TOURS	2 TOURS	3 TOURS	2 TOURS	4 TOURS

Article 3 – DEROULEMENT DE L'ÉPREUVE

	XS	J 6-7 ans	J 8- 9 ans	J 10-13 ans	S
Retrait des dossards	08H00	08H00	08H00	08H00	08H00
Fermeture retrait des dossards	08H50	09H20	09H20	10H00	10H15
Ouverture Contrôle	08H50	09H30	09H30	10H10	11H10
Fermeture Contrôle	09H05	09H50	09H50	10H25	11H25
Briefing	09H05	09H50	09H50	10H25	11H25
Départ des coureurs	09H15	10H00	10H00	10H35	11H35
Clôture de la Course	10H00	10H25	10H30	11H20	13H35

Article 4 – FRAIS D'INSCRIPTION PAR ÉQUIPE

	XS	J 6-7 ans	J 8- 9 ans	J 10-13 ans	S
PAR EQUIPE	12€	GRATUIT	GRATUIT	8€	16€
NON LICENCIE FFTri = Pass Compétition	+ 2€ PAR PERS	+ 2€ PAR PERS	+ 2€ PAR PERS	+ 2€ PAR PERS	+ 2€ PAR PERS

RUN & BIKE – Règlement 2022

- Les athlètes non licenciés FFTRI ou avec une licence loisir ou dirigeant devront acquérir le Pass Compétition sur le site de la fftri à l'adresse suivante : <https://espacetri.fftri.com/pass-competition/event/pass-competition/10505>
- 1 photocopie de la licence FFTRI, UNSS, FFSportU ou 1 certificat médical de moins d'un an d'aptitude à la pratique sportive en compétition de course à pied (ou Run & Bike, ou Triathlon ou duathlon).
- Toute autre affiliation à une fédération de Sport est considérée comme non licenciée FFTRI (cf. Réglementation FFTRI 2022).
- Les participants présenteront leur licence et une pièce d'identité aux inscriptions. Les dossiers incomplets seront placés sur liste d'attente.
- Les listes d'inscrits seront mises à jour sur le site internet
- Chèque à l'ordre de « SCA NATATION » ; A retourner avant le 15 Octobre 2022 à : Run & Bike ABBEVILLE, SCA NATATION, Allée du 8 Mai, 80100 ABBEVILLE. Tél. 03.22.24.97.96 email : runbikeabbville@free.fr.
- Inscription disponible également en ligne sur le site klikego.fr

Article 5 – DROIT A L'IMAGE

- De part leur inscription, les concurrents autorisent les organisateurs ainsi que leurs ayant droits tels que, partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation au Bike & Run, sur tout support y compris pour les projections éventuelles, lors de cette journée.
- Conformément à la loi informatique et liberté du 06 janvier 1978, les concurrents disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant. S'ils souhaitent ne pas être amenés à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations, il leur appartient d'en informer par écrit l'organisateur en indiquant nom, prénom et adresse.

Article 6 –TEMPS LIMITE

La durée de l'épreuve est fixée à :

- XS: 45min
- J 6-7 ans : 25 min.
- J 8-10 ans : 30 min.
- J 10-13 ans: 40min
- S: 1h45min

RUN & BIKE – Règlement 2022

Article 7 – RÉGLEMENTATION ET ORGANISATION

- Conditions générales : Les équipes sont constituées de 2 personnes (la mixité et la différence d'âge sont possibles selon le cahier des charges FFTRi sur les épreuves J-6-7 ans, J8-10ans, J10-13ans, XS et S). L'épreuve XS offre l'opportunité de mixer les catégories d'âge de 14 ans à Vétéran pour privilégier les pratiques de Découvertes (famille par exemple)
- Le port d'un casque à coque rigide est obligatoire pour les DEUX concurrents (coureur et cycliste) selon les normes de sécurité en vigueur. 1 casque individuel par équipier.
- Les concurrents d'une même équipe pourront être coureur ou cycliste alternativement.
- Le changement (passage vélo) s'effectue à la selle (de la main à la main).
- Il est interdit de laisser seul un vélo sur le parcours.
- Les concurrents devront passer ensemble aux différents points de contrôle et à l'arrivée.
- Chaque concurrent doit porter son dossard devant de manière visible. (Prévoir trois épingles minimum pour attacher les dossards).

Article 8 –SÉCURITE ET PROPRETÉ

- Un rappel des consignes de sécurité sera effectué lors du briefing de l'organisation.
- Le passage des ponts s'effectue à pied (le cycliste doit descendre du vélo).
- Un service de sécurité « course » (signaleurs, vélo) sera mis en place.

Article 9 –ASSURANCES ET RESPONSABILITES

- Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables des vols, pertes, accidents ou Défaillances dus à un mauvais état de santé ou au non-respect du code de la route.
- L'organisateur de ce Bike & Run est couvert par son Assurance club.
- Chaque participant doit être en possession d'une assurance responsabilité civile.

RUN & BIKE – Règlement 2022

Article 10 –INFRACTIONS ET PENALITES

- Le règlement en vigueur est celui de la Réglementation Fédérale de la Fédération Française de Triathlon 2022. Les infractions seront sanctionnées par les arbitres :
- CARTON JAUNE : Arrêt du concurrent, remise en conformité, reprise de la course.
- CARTON ROUGE : Le concurrent est mis hors course et devra rendre son dossard et quitter l'espace de course. Il ne sera pas classé.
- Les concurrents doivent se soumettre au règlement fédéral en vigueur et aux recommandations de l'arbitre principal et du comité d'organisation.
- Les concurrents doivent respecter la course des autres participants.
- La direction de course et le corps arbitral pourront exclure tout concurrent dont le comportement sera considéré comme dangereux ou non respectueux.

Article 11 –RAVITAILLEMENT

- Aucun ravitaillement ne sera proposé pendant la course. Prévoir un bidon sur le vélo.
- Ravitaillement à l'arrivée.
- Dans le cadre de notre démarche Label Eco, les gobelets devront être rendus à la fin de la zone de ravitaillement

Article 12 –RESULTATS

- Un classement général sera établi à l'issue des épreuves et consultable sur le site internet.

Article 13 –INFORMATIONS OU MODIFICATIONS

- Des modifications sur l'épreuve peuvent apparaître d'ici le 15 Octobre 2022, merci de consulter régulièrement le site internet pour en prendre connaissance.
- En cas d'annulation de l'épreuve, 4€ de frais seront conservés. (ex.alerte orange).
- En cas d'absence de l'équipe ou d'un membre, aucun remboursement ne sera effectué



RUN & BIKE – Règlement 2022

BULLETIN D'INSCRIPTION

EPREUVE :

☐ J6-7 ANS ☐ J8-9 ANS ☐ J10-13 ANS ☐ XS ☐ S

EQUIPE :

☐ MASCULINE ☐ FEMININE ☐ MIXTE

1ER EQUIPIER

2EME EQUIPIER

NOM

NOM

PRENOM

PRENOM

DATE DE NAISSANCE/...../.....

DATE DE NAISSANCE/...../.....

SEXE

SEXE

CODE POSTAL

CODE POSTAL

VILLE

VILLE

N° DE TEL/...../...../...../.....

N° DE TEL/...../...../...../.....

EMAIL

EMAIL

CATEGORIE

CATEGORIE

CLUB FFTRI

CLUB FFTRI

N° LICENCE

N° LICENCE

Je soussigné, _____ et _____ certifie que les renseignements ci-dessus sont corrects et nous nous engageons à respecter le règlement, l'organisation et le corps arbitral.

Date et lieu

Signature Equipier 1

Signature Equipier 2

Pour les mineurs => merci de compléter l'autorisation parentale ci-après

RUN & BIKE – Règlement 2022

AUTORISATIONS PARENTALES POUR LES MINEURS

EQUIPIER 1

Je soussigné(e), _____, autorise mon fils/ma fille

_____ à participer au Bike & Run d'Abbeville

Signature Parents Equipier 1

EQUIPIER 2

Je soussigné(e), _____, autorise mon fils/ma fille

_____ à participer au Bike & Run d'Abbeville

Signature Parents Equipier 2