

# DIMANCHE 27 OCTOBRE 2019

# RUN & BIKE 2019

# ABBEVILLE

au parc de la BOUVAQUE

**Championnat de Somme Bike&Run**

Parking au Centre Nautique Aqu'aBB, allée 8 mai



### 3 épreuves :

- 09h15 : XS
- 10h00 : 10-13 ans
- 11h00 : S

Accessible à toute femme et homme licenciés FFTRI ou non licenciés\* avec certificat médical né en 2008 et avant.

**Règlement :** casque obligatoire pour chaque équipier

\* Frais de Pass-Compétition offert (article 4) aux licenciés des clubs abbevillois\*\*, pour toute inscription avant le **12 Octobre 2019**.

\*\*avec justificatif tel que copie de licence ou justificatif du club.

**- Aucune inscription sur place -**

Renseignements : Tél. 03 22 24 97 96 | email : [runbikeabbeville@free.fr](mailto:runbikeabbeville@free.fr)



## DEROULEMENT DE L'ÉPREUVE

### Article 1 – CATEGORIES D'AGE

	XS	J10-13	S
◆ Distances	Né 2005 et avant	Né 2009 à 2006	Né 2003 et avant
◆ Nbre équipes	50 équipes	25 équipes	75 équipes
◆ Catégorie	M, C, J S & V	Pu & B	C, J, S, V

Cht Somme

### Article 2 – PARCOURS

	XS	J10-13	S
◆ Distances	7 km	4 km	14 km
◆ Nombres équipes	3 tours	2 tours	4 tours

- ◆ Circuit : Circuit plat chemin et terre

### Article 3 – DEROULEMENT DE L'ÉPREUVE

	XS	J10-13	S
◆ Retrait des Dossards	08h00	08h00	08h00
◆ Fermeture du retrait des dossards	08h50	09h30	10h05
◆ Ouverture Contrôle	08h50	09h30	10h40
◆ Fermeture Contrôle	09h05	09h50	10h50
◆ Briefing	09h05	09h50	10h50
◆ Départ des coureurs	09h15	10h00	11h00
◆ Clôture de la Course	10h00	10h40	12h45

### Article 4 – FRAIS D'INSCRIPTION PAR ÉQUIPE

	XS	J10-13	S
◆ Par équipe	12 €	8 €	16 €
◆ Non licencié FFTRI = Pass Compétition	+ 2€ par pers	+ 2€ par pers	+ 2€ par pers

- ◆ Les athlètes non licenciés FFTRI devront signer le Pass Compétition.

- ◆ 1 photocopie de la licence FFTRI, UNSS, FFSportU ou 1 certificat médical de moins d'un an d'aptitude à la pratique sportive en compétition de course à pied (ou Run & Bike, ou Triathlon ou duathlon). Toute autre affiliation à une fédération de Sport est considérée comme non licenciée FFTRI (cf. Réglementation FFTRI 2019).

- ◆ Les participants présenteront leur licence et une pièce d'identité aux inscriptions.

- ◆ Les dossiers incomplets seront placés sur liste d'attente.

- ◆ Les listes d'inscrits seront mis à jour sur le site internet

- ◆ Chèque à l'ordre de « SCA NATATION » ; **A retourner avant le 25 Octobre 2019 à :**

#### ARTICLE 5. DROIT A L'IMAGE

- ◆ De part leur inscription, les concurrents autorisent les organisateurs ainsi que leurs ayants droits tels que, partenaires et médias, à utiliser les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles ils pourraient apparaître, prises à l'occasion de leur participation au Run & Bike, sur tout support y compris pour les projections éventuelles, lors de cette journée.
- ◆ Conformément à la loi informatique et liberté du 06 janvier 1978, les concurrents disposent d'un droit d'accès et de rectification aux données personnelles les concernant. S'ils souhaitent ne pas être amenés à recevoir des propositions d'autres sociétés ou associations, il leur appartient d'en informer par écrit l'organisateur en indiquant nom, prénom et adresse.

#### ARTICLE 6. TEMPS LIMITE

	<b>XS</b>	<b>J10-13</b>	<b>S</b>
La durée de l'épreuve est fixée à	45 min	40 min	1h45 min

#### ARTICLE 7. RÉGLEMENTATION ET ORGANISATION

1. Conditions générales : L'épreuve XS est une épreuve découverte permettant la mixité d'âge.
2. Les équipes sont constituées de 2 personnes (*la mixité et la différence d'âge sont possibles selon le cahier des charges FFTRI sur les épreuves J10-13, XS et S*). Sur les épreuves Découvertes, la mixité de catégorie n'est pas limitée, dans la mesure où le **plus jeune équipier répond aux critères d'accès à l'épreuve**.
3. Le port d'un **casque à coque rigide est obligatoire pour les DEUX concurrents** (coureur et cycliste) selon les normes de sécurité en vigueur. 1 casque individuel par équipier.
4. Les concurrents d'une même équipe pourront être coureur ou cycliste alternativement.
5. Le changement (passage vélo) s'effectue à la selle (de la main à la main).
6. Il est interdit de laisser seul un vélo sur le parcours.
7. Les concurrents devront passer ensemble aux différents points de contrôle et à l'arrivée.
8. Chaque concurrent doit porter son dossard devant de manière visible. (Prévoir **trois épingles minimum pour attacher les dossards**).

#### ARTICLE 8. SÉCURITÉ ET PROPRIÉTÉ

9. Un rappel des consignes de sécurité sera effectué lors du briefing de l'organisation.
10. Le **passage des ponts s'effectue à pied** (le cycliste doit descendre du vélo).
11. Un service de sécurité « course » (signaleurs, vélo) sera mis en place.

12. L'épreuve se déroulant dans un parc naturel, afin de respecter ces lieux, les participants ne devront pas jeter leur déchet sur le parcours sous peine de disqualification. Une zone de propreté sera matérialisée dans laquelle il sera accepté de jeter les déchets.

#### ARTICLE 9. ASSURANCES ET RESPONSABILITES

13. Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables des vols, pertes, accidents ou défaillances dus à un mauvais état de santé ou au non-respect du code de la route.
14. L'organisateur de ce Run & Bike est couvert par son Assurance club.
15. Chaque participant doit être en possession d'une assurance responsabilité civile.

#### ARTICLE 10. INFRACTIONS ET PENALITES

16. Le règlement en vigueur est celui de la Réglementation Fédérale de la Fédération Française de Triathlon 2019. Les infractions seront sanctionnées par les arbitres :
17. CARTON JAUNE : Arrêt du concurrent, remise en conformité, reprise de la course.
18. CARTON ROUGE : Le concurrent est mis hors course et devra rendre son dossard et quitter l'espace de course. Il ne sera pas classé.
19. Les concurrents doivent se soumettre au règlement fédéral en vigueur et aux recommandations de l'arbitre principal et du comité d'organisation.
20. Les concurrents doivent respecter la course des autres participants.
21. La direction de course et le corps arbitral pourront exclure tout concurrent dont le comportement sera considéré comme dangereux ou non respectueux.

#### ARTICLE 11 RAVITAILLEMENT

22. Un ravitaillement sera proposé à chaque tour. Prévoir un bidon sur le vélo.

#### ARTICLE 12 RESULTATS

23. Un classement général sera établi à l'issue des épreuves et consultable sur le site internet.

#### ARTICLE 13: INFORMATIONS OU MODIFICATION

24. Des modifications sur l'épreuve peuvent apparaître d'ici le 27 Octobre 2019, merci de consulter régulièrement le site internet pour en prendre connaissance.
25. En cas d'annulation de l'épreuve, 4€ de frais seront conservés. (ex. alerte orange).  
En cas d'absence de l'équipe ou d'un membre, aucun remboursement ne sera effectué

**Dossier Incomplet = Liste d'attente avec Risque de ne pas courir si plus de place**

# Bulletin d'inscription R&B Abbeville (v02 – 2019.09.23)

EPREUVE : J10-13 ans  XS  S   
EQUIPE : MASCULINE  FEMININE  MIXTE

## 1er EQUIPIER(e) - écrire lisiblement s'il vous plait.

Nom/Name : \_\_\_\_\_ Prénom/First Name : \_\_\_\_\_  
Date naissance/Birth Date : \_\_\_\_\_ Sexe : Masculin - Féminin  
Adresse / Adress : \_\_\_\_\_  
Téléphone / Phone : \_\_\_\_\_  
Code Postal / ZIP Code: \_\_\_\_\_ Ville / Town: \_\_\_\_\_  
email : \_\_\_\_\_  
Catégorie/ Category : \_\_\_\_\_ Nationalité / Country : \_\_\_\_\_  
N° Licence / Licence Number : \_\_\_\_\_  
Club FFTri / ou Abbevillois : \_\_\_\_\_

Autorisation parentale pour les mineurs : Je soussigné .....  
autorise mon fils ou ma fille à participer au Run & Bike d'Abbeville.

## 2<sup>ème</sup> EQUIPIER(e) - écrire lisiblement s'il vous plait.

Nom/Name : \_\_\_\_\_ Prénom/First Name : \_\_\_\_\_  
Date naissance/Birth Date : \_\_\_\_\_ Sexe : Masculin -  
Féminin  
Adresse / Adress : \_\_\_\_\_  
Téléphone / Phone : \_\_\_\_\_  
Code Postal / ZIP Code: \_\_\_\_\_ Ville / Town: \_\_\_\_\_  
email : \_\_\_\_\_  
Catégorie/ Category : \_\_\_\_\_ Nationalité / Country : \_\_\_\_\_  
N° Licence / Licence Number : \_\_\_\_\_  
Club FFTri / ou Abbevillois: \_\_\_\_\_

Autorisation parentale pour les mineurs : Je soussigné.....  
autorise mon fils ou ma fille à participer au Run & Bike d'Abbeville.

### J'envoie mon "Dossier Complet" en y mettant :

- le bulletin d'inscription signé  Le Paiement  Justif Club Abbevillois  
 Photocopie(s) de licence(s)  et/ou certificat(s) médical(aux)

Je soussigné \_\_\_\_\_ et \_\_\_\_\_ certifient que les  
renseignements ci-dessus sont corrects et nous nous engageons à  
respecter le règlement, l'organisation et le corps arbitral.

Fait à \_\_\_\_\_ le \_\_\_\_\_

Signatures : \_\_\_\_\_ | Signatures (pour mineur)  
Equipier 1 Equipier 2 | Parents Equipier 1 Parents Equipier 2